

نظم عائلي

منظم عائلي عملي للطباعة وللكتابة الرقمية

المحتويات

1. المخطط الأسبوعي
2. جدول المهام المنزلية
3. مخطط الوجبات الأسبوعي
4. التقويم الشهري
5. متابعة الفواتير
6. الجدول اليومي
7. خطة العام الدراسي
8. متابعة العادات
9. جهات الاتصال والوثائق

كيفية الاستخدام: اطبع الورقة التي تحتاجها كل أسبوع أو شهر، أو استخدم الملف كاملاً في تطبيقات الكتابة على الجهاز اللوحي.

المخطط الأسبوعي

الأسبوع من: إلى:



اليوم	المهام	المواعيد	ملاحظات
الاثنين			
الثلاثاء			
الأربعاء			
الخميس			
الجمعة			
السبت			
الأحد			

جدول المهام المنزلية

الأسبوع:



الاسم:							
المهمة	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد
ترتيب السرير	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ترتيب الغرفة	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
الواجبات المدرسية	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
مساعدة في تحضير المائدة	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

الاسم:							
المهمة	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد
ترتيب السرير	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ترتيب الغرفة	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
الواجبات المدرسية	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
مساعدة في تحضير المائدة	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

مخطط الوجبات الأسبوعي

الأسبوع:



اليوم	الفطور	الغداء	العشاء	ملاحظات
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				
الأحد				

التقويم الشهري

الشهر: الشهر الهجري: السنة:
محرم · صفر · ربيع الأول · ربيع الآخر · جمادى الأولى · جمادى الآخرة · رجب · شعبان · رمضان · شوال · ذو القعدة · ذو الحجة



الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد

متابعة الفواتير

الشهر:



فاتورة	تاريخ الاستحقاق	المبلغ (درهم)	تم الدفع
الكهرباء والماء			☐
الإنترنت			☐
الهاتف			☐
اشتراكات التلفزيون			☐
التأمين			☐
أقساط أخرى			☐
			☐
			☐
			☐
			☐

ملاحظات

الجدول اليومي

اليوم: التاريخ:



أهم ثلاث مهام

الفجر

الظهر

العصر

المغرب

العشاء

خطة العام الدراسي

العام الدراسي:

الاسم	الفصل الأول	الفصل الثاني	الفصل الثالث	ملاحظات

الشهر:

[illegible][illegible]

ملاحظات

جهات الاتصال والوثائق



أرقام الطوارئ وجهات الاتصال		
الاسم	الصلة	الهاتف
الشرطة		999
الإسعاف		998
الدفاع المدني		997

فهرس الوثائق		
الوثيقة	مكان الحفظ	تاريخ الانتهاء
جوازات السفر		
الهويات		
عقد الإيجار		
وثائق التأمين		
شهادات الميلاد		